

***ASSOCIATION CORPS & ÂME***  
***Spectacle de Danse***

A large, golden tree with a sunburst in its center, silhouettes of two dancers, and a heartbeat line. The tree's roots are visible at the bottom. The dancers are positioned on either side of the word 'VIE', with their arms raised. A heartbeat line is visible at the bottom of the dancers' silhouettes.

**VIE**

***SAMEDI 30 MAI 2026 à 20H***  
***DIMANCHE 31 MAI 2026 à 14H30***  
***Centre F. RABELAIS à CHANGÉ***

***[www.asso-corps-ame.fr](http://www.asso-corps-ame.fr)***



Un souffle. Un cri.  
La vie commence ainsi... Fragile... Timide.  
Mais déjà pleine de promesses.

On grandit, on apprend, on trébuche. On rit, on pleure, on doute.  
On tombe... et on se relève.

La vie est faite de rencontres, de départs, de rêves qui s'élèvent,  
et qui parfois se brisent.

C'est le rythme du cœur, le mouvement du corps, l'émotion qui traverse l'âme.

Aujourd'hui, à travers ce Spectacle de Danse,  
nous racontons la Vie tel un voyage  
guidé par la famille, mais aussi par l'Amitié, et l'Amour...  
Nous ne racontons pas une simple histoire.  
Nous racontons votre histoire... Notre histoire.

Ainsi, chaque geste est un battement.  
Chaque pas est un choix.  
Chaque danse est une preuve que nous sommes vivants.

\*\*\*\*\*

Avant le premier cri, avant le 1<sup>er</sup> souffle... il y a une âme.  
Selon une ancienne légende, avant de naître,  
l'enfant connaît tous les secrets, le savoir ultime de ses vies antérieures.  
Dans le ventre de sa maman, un ange veille sur lui.  
Il lui enseigne le monde, l'amour, la vérité.  
Puis vient l'instant de la naissance.  
L'ange pose un doigt sur les lèvres de l'enfant...  
Et, à cet instant précis,  
le bébé oublie tout.

Du geste de l'ange, il reste une trace :  
le petit creux qui dessine un fossé entre la lèvre supérieure et la base de notre nez...  
Alors seulement le bébé peut pousser son 1<sup>er</sup> cri.  
Il entre ainsi dans La Vie.  
Dans toute sa beauté. Dans toute sa vérité...

# 1<sup>ère</sup> PARTIE

*« Il y a deux façons de voir la Vie, l'une comme si rien n'était un miracle, l'autre comme si tout était miraculeux » Albert Einstein*

*La vie est courte. Profitons de chaque instant !*

- **OUVERTURE « LA MORT » : (Jazz Confirmés Jeudi)**

**Travail de Répertoire : Inspiré de « Presbytère » Ballet de Maurice Béjart (1996).**

Caroline B, Laure B, Charlène B, Rachel C, Céline C, Charlotte F, Marine G, Stécie G, Lisa H, Manon L, Marie L, Éléa L, Célia M, Lélia M, Apolline P, Céline P

- **L'ANGE ET L'ENFANT : (Emma.G + Céline.C + Jazz Confirmés Jeudi)**

*Avant de naître, l'enfant connaît tous les secrets, le savoir ultime de ses vies antérieures. Un ange veille sur lui. Puis vient l'instant de la naissance. L'ange pose un doigt sur les lèvres de l'enfant... et à cet instant précis, le bébé oublie tout. Du geste de l'ange, il reste une trace : le petit creux qui dessine un fossé entre la lèvre supérieure et la base de notre nez... Alors seulement le bébé peut pousser son 1<sup>er</sup> cri. Les lumières symbolisent ici le savoir, les connaissances, le vécu de l'enfant.*

- **LA NAISSANCE : (Maman-Enfant)**

(Kimberley M/Émélia L, Marine R/Lyanna R, Raphaëlle W/Annouck W, Charlène B/Capucine B)

- **PEAU À PEAU : (Classique Intermédiaire Lundi)**

Rose A, Caroline B, Virginie B, Charlène B, Capucine C, Philomène C, Célia C, Manon C, Charlotte F, Louane M, Adèle P, Céline P, Marie S, Raphaëlle W

\*\*\*\* *L'ENFANCE* \*\*\*\*

- **PRINCESSE ET CHEVALIER** : (Éveil Lundi)

Joy B, Clara B, Lily-Rose B, Valentin B, Soline B, Pia C, Jana D, Agathe D, Adèle L, Émelia L, Jeanne L, Anaïs M, Jade M, Joséphine O, Ambre R, Lyanna R, Clémence SC

- **FÉE ET FÉTAUD** : (Éveil Mercredi)

Mia B, Capucine B, Aëlie B, Lila B, Tyanna B, Inès BL, Eugénie C, Apolline C, Clémence C, Léana F, Iris HL, Julia H, Alexie LB, Orianne L, Léandro MB, Mya M, Annouk W

- **LA GOURMANDISE** : (Classique Élémentaire II)

Louise A, Evie B, Rosie B, Louna C, Emma G, Abigail G, Léana G, Morgane JP, Adaline L, Maëlie P, Louise R, Émilie S, Valentine TG

- **LA PETITE SOURIS** : (Modern'jazz CP Jeudi)

Capucine B, Defne B, Ana B, Clarys D, Léa D, Alice L, Rose L, Chloé L, Louise M, Léna M, Céleste R

- **L'ÉCOLE - la rentrée des classes**: (Modern'jazz CE1 Mardi)

Evvie A, Louise B, Jade B, Rose C, Valentine C, Kimberlay G, Myla G, Anaé H, Émy H, Agathe L, Sélène L, Cassie M, Julianna MB, Mia P, Apolline P, Rose R, Lila R, Noé V

- **LES BÊTISES** : (Modern'jazz CM1 Jeudi)

Inaya B, Chloé B, Louna C, Margaux DD, Minel K, Abby M, Théa M, Nélia N, Janis OD, Maëlyne P, Éléa RC, Valentine TG, Lou V, Célia V

- **LES COPAINS/COPINES À LA RÉCRÉ** : (Modern'jazz CE2 Lundi)

Evie B, Léana B, Emma B, Élise B, Louna C, Emma G, Léana G, Morgane JP, Manon L, Adaline L, Mina M, Charlotte O, Camille P, Louise R, Juliette S, Émilie S, Lisa T

- **1<sup>ER</sup> ÉMOI AMOUREUX** : (Classique élémentaire I Mercredi)

Dina A, Lina B, Anna B, Jade B, Miya L, Amélia L, Chloé L, Cassie M, Myla M, Mia P, Sofia P, Céleste R, Rose S, Alma V, Noé V

- **LE DÉMÉNAGEMENT** : (Modern'jazz CP Jeudi)

Capucine B, Defne B, Ana B, Clarys D, Léa D, Alice L, Rose L, Chloé L, Louise M, Léna M, Céleste R

- **LA PEUR DU NOIR** : (Modern'jazz CE2 Lundi)

Evie B, Léana B, Emma B, Élise B, Louna C, Emma G, Léana G, Morgane JP, Manon L, Adaline L, Mina M, Charlotte O, Camille P, Louise R, Juliette S, Émilie S, Lisa T

- **LA BERCEUSE** : (Éveil Lundi et Mercredi)

Joy B, Clara B, Lily-Rose B, Valentin B, Soline B, Pia C, Jana D, Agathe D, Adèle L, Émelia L, Jeanne L, Anaïs M, Jade M, Joséphine O, Ambre R, Lyanna R, Clémence SC

Mia B, Capucine B, Aëlie B, Lila B, Tyanna B, Inès BL, Eugénie C, Apolline C, Clémence C, Léana F, Iris HL, Julia H, Alexie LB, Oriane L, Léandro MB, Mya M, Annouk W

- **LE MARCHAND DE SABLE** : (Classique élémentaire I Mercredi)

Dina A, Lina B, Anna B, Jade B, Miya L, Amélia L, Chloé L, Cassie M, Myla M, Mia P, Sofia P, Céleste R, Rose S, Alma V, Noé V

- **RÊVES ET CAUCHEMARS** : (Classique élémentaire III)

Chloé B, Bérénice C, Daphné C, Sirine M, Lilou M, Lucile O, Camille P, Victoire W, Zélie W, Théo W

- **RÊVE DE DANSEUSES ÉTOILES** : (Classique élémentaire II)

Louise A, Evie B, Rosie B, Louna C, Emma G, Abigail G, Léana G, Morgane JP, Adaline L, Maëlie P, Louise R, Émilie S, Valentine TG

- **LES VACANCES À LA MER** : (Modern'jazz CE1 Mardi)

Evvie A, Louise B, Jade B, Rose C, Valentine C, Kimberlay G, Myla G, Anaé H, Émy H, Agathe L, Sélène L, Cassie M, Julianna MB, Mia P, Apolline P, Rose R, Lila R, Noé V

- **PYJAMA PARTY** : (Modern'jazz CM1 Jeudi)

Inaya B, Chloé B, Louna C, Margaux DD, Minel K, Abby M, Théa M, Nélia N, Janis OD, Maëlyne P, Éléa RC, Valentine TG, Lou V, Célia V

**ENTRACTE (20 min)**

# 2<sup>e</sup> PARTIE

## \*\*\*\* *De L'ADOLESCENCE À L'ÂGE ADULTE* \*\*\*\*

### - **MÉTAMORPHOSE**: (Jazz Intermédiaire I Jeudi)

April A, Faustine B, Hermine B, Chloé BD, Célia C, Arwenn D, Pauline D, Lisa D, Camille F, Maëlys FG, Lucie G, Clara G, Lucile J, Lya M, Antoine M, Louise P, Lucile R, Eva R

### - **LA REBELLION** : (Modern'jazz CM2-6<sup>e</sup> Lundi)

Alyssa B, Bérénice C, Maëline D, Aurore F, Érelle K, Sirine M, Lilou M, Lucile O, Camille P, Victoire W

### - **LES EXAMENS** : (Jazz Intermédiaire II Lundi)

Tifaine B, Méline B, Eva B, Alyssa C, Manon F, Rachèle F, Pauline H, Manon L, Léa L, Olivia L, Romane RB, Célia R, Angéline S, Mailys T

### - **L'ÉMANCIPATION** : (Classique Intermédiaire Lundi)

Rose A, Caroline B, Virginie B, Charlène B, Capucine C, Philomène C, Célia C, Manon C, Charlotte F, Louane M, Adèle P, Céline P, Marie S, Raphaëlle W

### - **L'AMITIÉ** : (Modern'jazz CM2-6<sup>e</sup> Lundi)

Alyssa B, Bérénice C, Maëline D, Aurore F, Érelle K, Sirine M, Lilou M, Lucile O, Camille P, Victoire W

### - **VOYAGE INTÉRIEUR** : (Jazz Adultes lundi)

Lucie B, Amandine B, Julie H, Marion H, Cécile HB, Christine H, Nathalie K, Eva L, Émilie M, Kimberley M, Danaë P, Virginie P, Annabelle R, Marine R, Audrey R, Flora S

### - **TROUVER SA PLACE / LE REGARD DE L'AUTRE** : (Jazz Confirmés Jeudi)

Caroline B, Laure B, Charlène B, Rachel C, Céline C, Charlotte F, Marine G, Stécie G, Lisa H, Manon L, Marie L, Éléa L, Célia M, Lélia M, Apolline P, Céline P

### - **LA ROUTINE** : (Jazz Adultes Jeudi)

Élisa A, Lucie B, Lisa B, Ysaline C, Marion H, Camille L, Juliette L, Émilie M, Clémence M, Kimberley M, Marine P, Bérangère RM, Chloé R

- **QUÈTE DE SENS : (Jazz Intermédiaire II Lundi)**

Tifaine B, Méline B, Eva B, Alyssa C, Manon F, Rachèle F, Pauline H, Manon L, Léa L, Olivia L, Romane RB, Célia R, Angéline S, Mailys T

- **LE GRAND AMOUR : (Classique élémentaire 3)**

Chloé B, Bérénice C, Daphné C, Sirine M, Lilou M, Lucile O, Camille P, Victoire W, Zélie W, Théo W

- **CHAGRIN D'AMOUR : (Jazz Intermédiaire I Jeudi)**

April A, Faustine B, Hermine B, Chloé BD, Célia C, Arwenn D, Pauline D, Lisa D, Camille F, Maëlys FG, Lucie G, Clara G, Lucile J, Lya M, Antoine M, Louise P, Lucile R, Eva R

- **ADDICTION/ EXCÈS : (Jazz Confirmés Jeudi)**

Caroline B, Laure B, Charlène B, Rachel C, Céline C, Charlotte F, Marine G, Stécie G, Lisa H, Manon L, Marie L, Éléa L, Célia M, Lélia M, Apolline P, Céline P

- **ACCEPTATION DE SOI 1 : (Jazz Adultes Lundi)**

Lucie B, Amandine B, Julie H, Marion H, Cécile HB, Christine H, Nathalie K, Eva L, Émilie M, Kimberley M, Danaë P, Virginie P, Annabelle R, Marine R, Audrey R, Flora S

- **ACCEPTATION DE SOI 2 : (Jazz Adultes Jeudi)**

Élisa A, Lucie B, Lisa B, Ysaline C, Marion H, Camille L, Juliette L, Émilie M, Clémence M, Kimberley M, Marine P, Bérange RM, Chloé R

- **ENTRE TOURMENTE ET RÉSILIENCE :**

Caroline.B, Charlène.B, Charlotte.F, Céline.P + Manon L, Célia M, Faustine B, Camille F, Antoine M

- **FINAL**

- **SALUT : Tous les élèves**

**Chorégraphies / Mise en scène**  
**Gaëlle WOJAS et Marlène PICOULEAU**

**Créations vidéos : Antoine Jervais**

**Captation vidéo : Kévin Merlin « Cosmo Banana »**

**Nous remercions,**

**Les techniciens David De Souza et Mathias Berthault,  
la Mairie de Changé,  
le Centre Socio Culturel François Rabelais,  
l'équipe de l'Association Corps & Âme  
qui œuvre tout au long de l'année bénévolement.  
Félicitations à tous les élèves pour leur énergie et leur travail.**

**Merci à toutes et à tous d'avoir contribué à la réussite de ce spectacle.**

**Au revoir, et à l'année prochaine.**

# **DATES IMPORTANTES À RETENIR**

## **Assemblée générale ordinaire**

**Le vendredi 26 juin à 19h00 à la salle du Gué Perray**

Les invitations seront envoyées par mail 15 jours avant (pensez à vérifier vos spams !!!)

**La réunion de préparation de l'A.G aura lieu le 12 juin.** Vous pouvez nous communiquer par mail toutes questions, remarques ou suggestions afin que nous puissions les intégrer à l'ordre du jour.

## **Permanences ré-inscriptions (anciens adhérents)**

**Le Samedi 27 Juin à la Maison des Associations de 10h à 12h30.**

**Le Lundi 29 Juin à la Maison des Associations de 17h à 19h30.**

## **Permanences Inscriptions (nouveaux adhérents)**

**Le Mardi 30 Juin à la Maison des Associations de 18h à 20h**

**Le Mercredi 1<sup>er</sup> Juillet à la Maison des Associations de 17h à 19h30**

**Retrouvez toutes les informations concernant nos cours ainsi que les actualités sur notre site internet**



[www.asso-corps-ame.fr](http://www.asso-corps-ame.fr)